

Initiation à l'Analyse Transactionnelle

L'Analyse Transactionnelle est une théorie de la personnalité et de la communication, qui propose des outils théoriques pour analyser les phénomènes intrapsychiques, relationnels, institutionnels.

L'AT est très largement utilisée dans le domaine du développement personnel.

PUBLIC : tout public adulte, pas de prérequis.

Nombre de personnes limité à 18.

BUT : découvrir et s'approprier des outils concrets pour se connaître et rentrer en relation avec autrui.

METHODES et SUPPORTS : alternance d'exposés théoriques, d'exemples concrets et d'exercices pratiques. Chaque participant recevra un livret avec le contenu du cours.



La participation au week-end est validée par une attestation officielle. (utile si vous voulez poursuivre votre formation en AT)

Formatrices

Isabelle SOETAERT

Consultante, Formatrice
Praticienne certifiée spécialité Education

Ghislaine DIETLIN GEORGES

Psychopédagogue, Enseignante en AT et Formatrice certifiée

Contenus

Présentation de l'Analyse Transactionnelle

- **Les états du moi** : comprendre la personnalité et sa construction
- **Les transactions** : analyser les relations entre les personnes
- **Les signes de reconnaissance et la structuration du temps** : comprendre ce qui motive à rentrer en relation
- **Les jeux psychologiques** : comprendre le pourquoi des relations difficiles et les pièges relationnels
- **Le scénario de vie et les positions de vie** : analyser le rôle des décisions infantiles dans le parcours de vie adulte
- **Les émotions**
- **Le contrat**

Modalités pratiques

DATES 2019

Samedi 23 mars : 9 h-12 h 30 et 14 h-18 h

Dimanche 24 mars : 9 h-12 h 30 et 14 h-17 h

LIEU : 1bis Route Bois Menu, 33370 Fargues-Saint-Hilaire (Pôle Santé)

COÛT

- **Etudiants et demandeurs d'emploi** : 100 €
- **Individuel** : 180 €
- **Couple** : 300 €

INFORMATIONS

- ✓ Votre participation sera effective à réception du bulletin d'inscription accompagné du chèque d'acompte.
- ✓ Le chèque d'acompte sera encaissé un mois avant la formation.
- ✓ Possibilité de payer en plusieurs fois (me consulter)



Des renseignements,
des questions ?

Isabelle SOETAERT
06 70 93 40 95
so.isabelle@sfr